

LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

Los padres y madres se hacen cargo cada día de una tarea que es de las más difíciles que existen, es decir, la de asumir la responsabilidad de la salud física y psicológica de sus hijos, de educarles de forma que se conviertan en personas autónoma, responsables e integradas en la sociedad. ¿Qué tarea hay más difícil y más exigente que esta? ¿Quién ayuda a los padres?

Una de las funciones más importantes es la educadora, como primer agente socializador de los hijos.

Desde distintos sectores de la sociedad incluidos los profesionales de la educación se afirma que cada vez hay más niños y jóvenes que presentan problemas emocionales serios, mayor fracaso en la escuela, menos motivación por cualquier tarea que implique esfuerzo, ausencia de límites...

¿Dónde pueden los padres aprender a superar estas dificultades?

Muchos de ellos desean aprender nuevas formas de relacionarse con sus hijos y obtener respuestas a muchas preguntas que surgen en el día a día. Gran parte de estas podemos responderlas a través de la consulta de un libro, de un artículo de una incursión suficientemente exhaustiva en Internet. Preguntas sobre las etapas evolutivas por las que pasan los niños en su desarrollo cognitivo, afectivo y social, distintos enfoques o técnicas educativas, incluso la alimentación adecuada para cada edad.

Sin embargo, aquellas actitudes que se deben fomentar en una familia para que ésta sea facilitadora del desarrollo de cada uno de sus miembros, es imposible adquirirlas a través de un simple acceso a la información.

Partiendo de la explicación teórica de algunos contenidos que respondan a sus preguntas, se creará un espacio en el se puedan aprender actitudes positivas y claves para el desarrollo de una buena comunicación familiar para así poder fomentar el crecimiento familiar.

Como señala Thomas Gordon “a los padres se les culpa, pero no se les educa”. La propuesta es por tanto, aportar unos conocimientos y experiencias relacionados con el rol de padres que les puedan servir para mejorar su comunicación.

▪ **OBJETIVOS**

- 1.- Transmitir y potenciar la importancia de la comunicación en el entorno familiar.
- 2.- Aprender a desarrollar una sana comunicación familiar para potenciar el crecimiento de nuestros hijos y mejorar las relaciones familiares.

▪ **CONTENIDOS**

- La comunicación y la relación con nuestros hijos.
- Tipos de comunicación. Es imposible no comunicar.
- La expresión de sentimientos y la escucha activa: aprender a reconocer, gestionar y expresar emociones de forma sana.
- Como transmitir y recibir sentimientos negativos.
- Errores en la comunicación. Como evitarlos.